

# RESTAURANTE ESTUDANTIL - EMPRESA PIMENTA ROSA

Período: 30 de julho a 02 de agosto de 2024

	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/07/2024	TERÇA-FEIRA 30/07/2024	QUARTA-FEIRA 31/07/2024	QUINTA FEIRA 01/08/2024	SEXTA-FEIRA 02/08/2024
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	PÃO	FÉRIAS	BRIOCHE	PÃO BATATA	BOLO	PÃO FRANCÊS
			PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	ROSCA CARACOL
	BEBIDAS		LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
			CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
			REFRESCO GOIABA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE MANGA	REFRESCO DE ACEROLA
			ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO
DIARIAMENTE	MARGARINA, AÇÚCAR, ADOÇANTE.					
<b>ALMOÇO</b>	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	SALADA	FÉRIAS	CENOURA RALADA, TOMATE, ALFACE	TABULE E FOLHAS	ANTEPASTO DE BERINJELA, FOLHAS	BETERRABA, TOMATE, ALFACE
	ACOMPANHAMENTO		FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO
	PRATO PRINCIPAL		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	GUARNIÇÃO		ESTROGONOFE DE FRANGO	CARNE BOVINA ASSADA	FRANGO ASSADO	FEIJOADA
	PRATO VEGETARIANO		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	QUIBEBE DE MANDIOCA	CREME DE MILHO	FAROFA DE COUVE
	BEBIDA		GRÃO DE BICO	PROTEÍNA DE SOJA	LENTILHA REFOGADA	OVO MEXIDO
	SOBREMESA		REFRESCO DE GOIABA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE MANGA	REFRESCO DE ACEROLA
	DIARIAMENTE		MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA
			AZEITE, VINAGRE, SAL, FARINHA, PIMENTA.			
<b>LANCHE NOTURNO</b>	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	SALADA	FÉRIAS	BETERRABA, ALFACE, TOMATE	TABULE E FOLHAS	TOMATE, ALFACE, PEPINO	TOMATE, ALFACE
	PRATO PRINCIPAL		ESTROGONOFE DE FRANGO, ARROZ BRANCO	CARNE COM LEGUMES	GALINHADA DA CASA	ARROZ, FEIJOADA, FAROFA
	PRATO VEGETARIANO		GRÃO DE BICO	OMELETE	LENTILHA	OVO MEXIDO
	BEBIDA		REFRESCO DE GOIABA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE MANGA	REFRESCO DE ACEROLA
	SOBREMESA		MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA
DIARIAMENTE	AZEITE, VINAGRE, SAL, FARINHA, PIMENTA.					

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: VANDA

